



## Proffs på tågresor – både i Sverige och ut i Europa

Centralens Resebutik i Kalmar är en före detta SJ Resebutik som sedan år 2000 drivs i privat regi. De har lång erfarenhet och gediget kunnande, särskilt om utlandsresor med tåg. De har sålt massor av tågresor till svenskar från hela landet som vill ta sig till semesterland i Europa på ett miljövänligt sätt.

### Det går att semestra med tåg

Tåget kan ta dig till hjärtat av Europas metropoler, Alperna och Medelhavet – snabbt, bekvämt, prisvärt och miljövänligt. Du kan sträcka på benen, äta något gott och njuta av vackra landskap du annars flyger över.

Med tåg kan reseupplevelser kombineras på ett sätt som är omöjligt med flyg. Känn historiens vingslag i Wien el-

ler vandra i Alperna på väg till Italiens fantastiska städer och fina stränder! Under några timmar eller en dag kan tåget bytas mot flodbåt på Rhen, Donau eller Elbe.

Centralens Resebutik hjälper sina kunder att hitta den bästa rutten och förmånliga priser till resmål över hela Europa och även i Ryssland.

På företagets hemsida [www.resebutik.se](http://www.resebutik.se) finns också färdiga ruttförslag som man kan haka på till exempel till Rom med stopp i Köpenhamn, Hamburg, Basel, Bologna och München längs vägen.

Centralens resebyrå i Kalmar säljer alla tågoperatörers resor och hjälper dig att hitta den bekvämaste och billigaste förbindelsen. De kan ofta hitta fler möjligheter och alternativ än de som dyker upp när man själv söker på nätet.

## ENERGI sidorna

### 4 sätt att färdas smartare

#### 1. Din resa påverkar klimatet mer än matens resa

Visste du att det faktiskt spelar större roll hur du tar dig till och från affären än hur långt varorna färdats? Din bilresa till affären kan till exempel vara en större miljöbov än din favoritmat från andra sidan jordklotet. Försök handla utan bil – så ofta du kan.



#### 2. Ta dig klimatsmart till jobbet

Både klimatet och din kropp älskar när du lämnar bilen hemma och cyklar eller går istället. Har du för långt eller dåliga duschmöjligheter på jobbet är kanske el-cykel något för dig?

Tåg, buss eller promenad är förstås också toppenalternativ. Är du tvungen att ta bilen är räddningsplanen samökning, bilpool och miljöbil.

#### 3. Skjutsa barnen till skolan – utan att paja deras planet

Hur kul är det egentligen att skjutsa barnen med bil och ha ett smygande dåligt klimatsamvete i bakluckan? Måste man så måste man, men läs mer om "Gående skolbuss", "Samåka" och "Skolskjuts" på Naturskyddsföreningens hemsida.

#### 4. Fira semester – men låt flyget vara lyx

Långa flygresor är vansinnigt klimatpåverkande och det bästa är förstås att skippa flyget helt och hållet. Visste du att en enda flygresor tur och retur till Thailand släpper ut motsvarande 2,2 ton koldioxid i luften? En tankeställare är att vi behöver komma ner till runt 1 ton koldioxid om året per person för att klara klimatförändringarna.

En viktig del är att vi alla gör vårt bästa i vardagen. Men här behövs också politiskt kraft. Naturskyddsföreningen jobbar för att få politiker att fatta de beslut som behövs.

(Texten är lånad från Naturskyddsföreningens hemsida [www.naturskyddsforeningen.se](http://www.naturskyddsforeningen.se) och är nerkortad.)



### Funderar du på att investera i solenergi?

Gör som flera andra och ta hjälpa av Solprojekt Hudiksvall

Solprojekt Hudiksvall hjälper både privata fastighetsägare och företag med nyckelfärdig lösningar för solenergi.

Vårt syfte är att göra det så enkelt som möjligt för dig som kund. Vi hjälper er med allt från takmätning, design, solcells- och elcertifikatsansökan.

Montering och el-installation utförs av lokalt etablerade företag. Vi vill att du som kund ska känna dig trygg med din investering.

För mer information kontakta:  
Dick Pålsson 072-206 14 96  
dick@solprojekthudiksvall.se  
[www.solenergiprojekt.se/hudik](http://www.solenergiprojekt.se/hudik)



SolenergiProjekt.se



## Lokal el – från vatten och sopor

### Säkra upp elavtalet inför vintern – här är några riktigt bra tips!

- Först bör du se över att du verkligen har ett avtal och inte köper el avtalslöst, säger Malin. Skaffa dig ett avtal med rörligt eller fast pris och undvik det som kallas anvisningspris.

- Om du egentligen vill ha rörligt men vill trygga dig inför vintern mot eventuella stigande elpriser kan du välja att Vinterprissäkra elen.

Slå oss en signal eller kom in på kontoret i Edsbyn så berättar vi mer. Du får alltid en lokal kontakt! /Malin och Annica



HELSINGE Elhandel

Lokal el från Bollnäs Energi och Edsbyns Elverk  
Xykroken 19 Edsbyn, 0271-274 50, [www.helsingeelhandel.se](http://www.helsingeelhandel.se)

VI HJÄLPER DIG VÄLJA DET MEST MILJÖ- OCH ENERGIBESPARANDE ALTERNATIVET

Gäller alla typer av pumpar, frekvensomriktare och elmotorer.

Elektrolindningar

Flygstaden byggnad 111, Söderhamn  
0270-136 00 • [www.elektrolindningar.net](http://www.elektrolindningar.net)

GRUNDFOS Auktorsierad service WILLO ABB