Ewa Sving är en trogen cyklist.

Cykelpolicy i Hudiksvalls kommun

Cykelställ i Amsterdam.

Sedan något år har plan- och byggkontoret på Hudiksvalls kommun arbetat med att ta fram en cykelpolicy som fokuserar på cykelfrågor på ett konkret och systematiskt sätt.

Om cyklandet får öka i framtiden bidrar det till ett långsiktigt hållbart trafiksystem. Just nu är bil- och annan fossildriven trafik den största enskilda utsläppskällan av koldioxid i norra Hälsingland.

Ökad cykling bidrar också till att kommuninvånarna blir fysiskt aktivare och friskare, vilket ger ytterligare samhällsvinster.

Cykelpolicyn är ett viktigt planeringsunderlag för övrig kommande fysisk planering. Du som vill veta mer om den kan kontakta kommunens energi- och klimatrådgivare.

Har du frågor kring energi och klimat är du välkommen att kontakta din kommunala energi- och klimatrådgivare:

Eva-Lena Berglin
Nordanstigs Kommun
TEL: 0652-362 10,
070-190 71 57
eva-lena.berglin@
nordanstig.se
ADRESS: Box 56,
820 70 Bergsjö

Johan Ringmar
Hudiksvalls kommun
TEL: 0650-192 92
energiradgivning@
hudiksvall.se
BESÖKSADRESS: Västra Tullgatan 6, Hudiksvall

En glädje i varje ”tramptag”

Ewa Sving, flyktingsamordnare i Nordanstigs kommun, är en trogen cyklist. Hon cyklar till arbetet nästan varje dag. Från Älgered till Bergsjö, en sträcka på sex kilometer.

– Det är så roligt att cykla, säger Ewa, en glädje i varje ”tramptag”.

Anledningen till att Ewa cyklar är att det är bra för hälsan och för miljön.

– Nu när man börjar bli lite äldre är det mycket viktigt för benstommen och att röra på sig, säger Ewa.

Hon börjar cykla så fort vägarna är isfria och fram till att snön kommer. Vägarna blir ju smalare under vintern också. Den enda väderlek som stoppar henne är stormen. Bra regnkläder finns ju. När man cyklar får man massor utav frisk luft och man blir piggare efteråt.

Viktiga saker att tänka på när man cyklar är hjälmen, att synas, bromsar och däck. Hjälm är en billig livförsäkring, det är bara dumt att inte använda hjälm. Men det är också viktigt att synas, reflexer ska användas även under dagtid. I dag finns ju många kläder som fungerar som reflexer.

Ewa har klarat sig från skador under alla dessa år som hon har cyklat. Den vanliga trafiken kör många gånger för fort och tar mindre hänsyn än yrkestrafiken.

För att lyfta fram cyklingen så skulle det kanske vara mer program på TV som handlar om cykling. Lite information så att man vågar börja cykla. Visa på att det är enkelt. Ewa försöker inspirera sina arbetskamrater till att böra cykla.

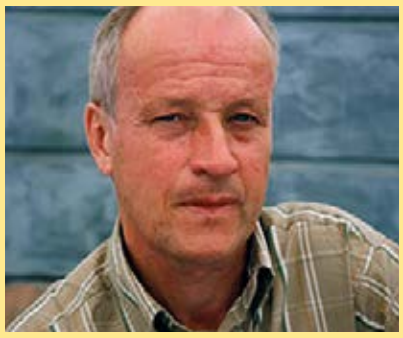
– Det är så härligt och man blir inte ens svettig på att cykla denna korta bit. Dessutom spar man pengar också, säger hon.

Vill du veta mer om energi- och klimatsmarta sätt att åka till och från jobbet kan du kontakta din kommunala energi- och klimatrådgivare.

BOKA DIN ANNONS I SOMMARTIDNINGEN!

HT Ljusnan Söderhamns Kuriren Ljusdals-Posten

0650-355 00 • 0278-275 00 • 0270-740 00 • 0651-58 50 00



Hallå där Mats Andersson, solcellskonsult, Energibanken i Jättendal AB

Mats Andersson och hans företag Energibanken i Jättendal AB är Sveriges äldsta och enda renodlade oberoende solcellskonsult. Han har mer än 30 års erfarenhet av solceller och har under lång tid följt utvecklingen på nära håll.

Mats arbetar mest med större anläggningar men vet förstås också massor om det som villa- och fritidshusägare funderar på.

Vad är det viktigaste att tänka på för en villaägare som vill ha solceller.

– Taket bör var orienterat mellan sydväst och sydost – söder är ju bäst. Optimala taklutningen ligger mellan 30–50 grader.

Mycket viktigt är det att inte träd eller andra objekt skuggar den aktuella takytan, åtminstone mellan klockan 9–15 under tiden mars till och med september.

Hur stor anläggning ska man skaffa sig?

– Årsproduktionen får inte överstiga mängden köpt energi per år – i så fall blir man nettoproducent och då gäller andra regler. En bra placerad anläggning producerar cirka 900–1 000 kWh per kW (cirka 6–7 kvadratmeter solcellsyta).

Är alla solceller likadana? Hur ser man skillnaden och hur vet man vad man får vid köpet ?

– Den vanligaste solcellsmodulen har kristallina kiselceller och det kan vara svårt för en privatperson att bedöma kvalitén.

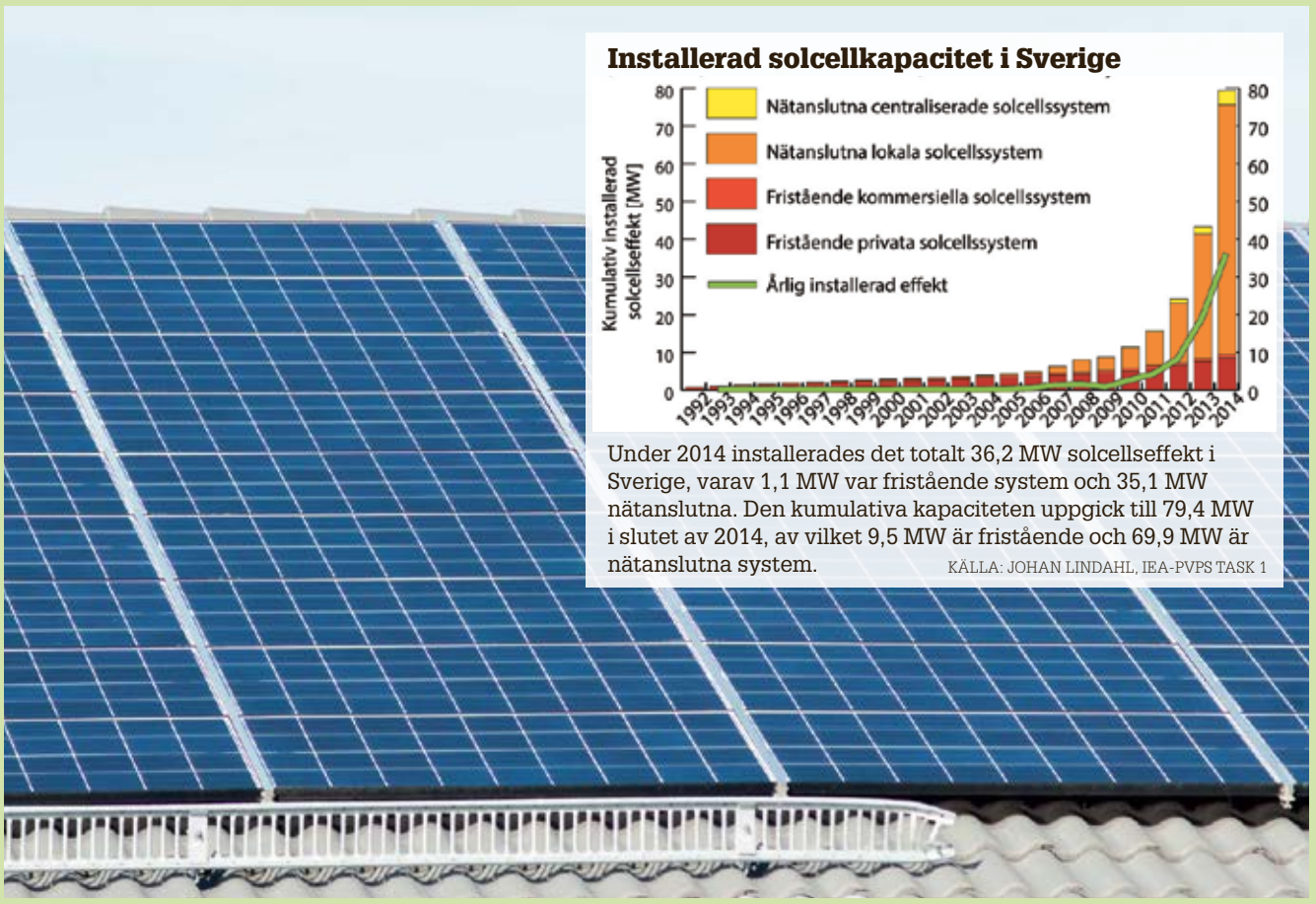
De allra flesta fabrikaten som säljs på svenska marknaden är bra men är man osäker kan man till exempel kontakta Energibanken som kan hjälpa till.

Om man gör upp med en leverantör om solceller och montage, vilka krav är viktiga att ställa? (om en gubbe ramlar ner under montaget, är jag som villaägare ansvarig?)

– Här gäller samma krav som när man anlitar vilken entreprenör som helst för ombyggand av huset eller andra installationer.

Vem sköter papper och kontakt med nätägaren. Jag som beställare eller leverantören?

– Den behöriga elektrikern som ska ansluta anläggningen till fastighetens elnät gör en anmälan till nätägaren.



Under 2014 installerades det totalt 36,2 MW solcellseffekt i Sverige, varav 1,1 MW var fristående system och 35,1 MW nätanslutna. Den kumulativa kapaciteten uppgick till 79,4 MW i slutet av 2014, av vilket 9,5 MW är fristående och 69,9 MW är nätanslutna system. KÄLLA: JOHAN LINDAHL, IEA-PVPS TASK 1

Sverige fördubblar solcellskapaciteten – för fjärde året i rad

Solceller fortsätter att öka i Sverige. 2014 installerade vi 36,2 MW, vilket är nästan dubbelt så mycket som 2013 års 19,1 MW. Många vill investera i solceller för miljön, ekonomin och känslan av självförsörjning.

Den sammanlagda solcellskapaciteten var 79,4 MW i slutet av 2014 och producerar uppskattningsvis 75 GWh per år. Det motsvarar den årliga energianvändningen i drygt 3 300 svenska eluppvärmda genomsnittshus, där användningen beräknas vara 22 700 kilowattimmar per år/hus.

– Sveriges installerade effekt är fortfarande mycket låg i jämförelse med de länder som ligger främst. Italien får i dag cirka tio procent av sin totala elproduktion från solen medan Sverige bara får 0,06 procent. Vi ökar alltså från en mycket låg nivå, säger Johan Lindahl på Uppsala universitet som har tagit fram den svenska statistiken på uppdrag av Energimyndigheten.

– Allmänheten har överlag en väldigt positiv inställning till solceller och det som är unikt med tekniken är att det hypotetiskt finns flera miljoner potentiella investerare, som kan ha helt olika anledningar att installera solceller. Vissa gör det för ekonomins skull, andra för miljön eller för känslan av att vara självförsörjande, säger Johan Lindahl.

Nytt för 2015 är skattereduktionen som trädde i kraft i början av året. Det innebär att privatpersoner som levererar el till nätet kan få 60 öre extra per kWh från staten, utöver ersättningen från elhandlaren. Skattereduktion söker man hos Skatteverket.

För att räknas som mikroproducent och ha möjlighet att få skattereduktion får säkringen i anslutningspunkten inte överstiga 100 ampere.

Att solceller ökar i Sverige gör att vi följer den globala trenden med växande solcellsmarknad, som främst drivs av Kina och Japan.

Om du vill veta mer om solenergi kontakta kommunens energi- och klimatrådgivare.

Hallå där Björn Karlsson, professor i energiteknik vid högskolan i Gävle

Är det lönsamt att installera en egen solcellsanläggning?

– Ja, absolut. Jag tycker inte att solelsystem borde subventioneras med bidrag över huvud taget. Det är lönsamt ändå, om det görs på rätt sätt. Solceller skall spara köpt el. Det nya bidraget i form av en skattereduktion innebär att alltför stora system premieras.

Du har ju själv en anläggning på taket. Hur mycket får du betalt för elen som solcellerna levererar?

– Vårt solcellsystem levererar drygt 2 000 kWh/år. Hälften används direkt i huset och bromsar elmätaren och den andra hälften exporteras ut till elnätet. De sparade energin är värd 115 öre/kWh.

De flesta elhandelsbolag köper överskottet till spotpris vilket i mars var 25 öre/kWh och nätbolaget betalar 5,6 öre/kWh för att solcellerna minskar nätförlusterna. Dessutom tillkommer sedan 1 januari 60 öre/kWh i skattereduk-

tion. Totalt ersätts överskottet med omkring 90 öre/kWh. Om vi säljer elcertifikat för överskottet ger det ytterligare 15–20 öre/kWh. Det innebär att ersättningen för överskottet är nästan lika hög som värdet på den sparade energin.

Det finns idag elhandelsföretag som betalar ett högre pris än spotpriset för överskottet. Men på sikt kommer ersättningen att bestämmas av spotpriset.

Hur ska man dimensionera sin anläggning?

– Skattereduktionen betalas för upp till 30 000 kWh/år. Det innebär att villaägaren kan fylla hela taket med solceller och få hög ersättning för överskottet. Men skattereduktionens livslängd blir högst 10 år och sedan blir ersättningen för överskottet lågt.

Slutsatsen är att solcellssystem långsiktigt skall dimensioneras för att spara köpt el. Jag rekommenderar en villaägare att installera omkring 3 kW eller motsvarande 20 kvadratmeter solceller. Då blir överskottet omkring 50 procent.

Hur ser taken i en svensk småstad ut om tio år?

– Installation av solceller har redan idag jämförbar lönsamhet med andra åtgärder för att spara energi. Det innebär att om tio år kommer tak med solceller att vara en vanlig syn i våra städer.

Cykla till jobbet i maj!

European Cycling Challenge (ECC) är ett projekt som sträcker sig över hela Europa, där olika städer tävlar mot varandra. Det är redan många gävleborgare som använder cykeln för daglig transport, och ECC ska få fler att upptäcka att det går att cykla till och från arbetet istället för att ta bilen.

Många mindre regioner går samman och bildar lag, och Gävleborg deltar gemensamt under namnet ”Gävleborg region”. Deltagarnas resultat laddas upp på en hemsida via appen ”Cycling365”, eller via en dator.

- Resor till och från arbetet, dagishämtningar och andra resor när du använder cykeln för transport räknas. Logga inte motionsturen.
- Projektet pågår 1–31 maj, men du kan anmäla dig när som helst under den perioden.
- Du loggar din resväg via appen ”Cycling365”, eller så fyller du i den senare med datorn.

När projektet sedan avslutas kommer all data att sammanställas och användas i stadsplaneringsarbetet. Det kan hjälpa kommuner att göra om besvärliga korsningar, dra om cykelvägar eller kanske göra nya cykelvägar. Du får motion, spar bensinpengar, skonar miljön och gör samhällsnytta, allt på en gång!

SÅ HÄR GÖR DU:

1 Surfa in på **regiongavleborg.se/ecc2015** och skapa ett konto.
Fyll i lag ”Gävleborg region”.
Vill ni ha en egen ”undergrupp” på er arbetsplats? Det går att ordna, hör av er!

2 Ladda ner appen och logga in:

Android:

IOS:

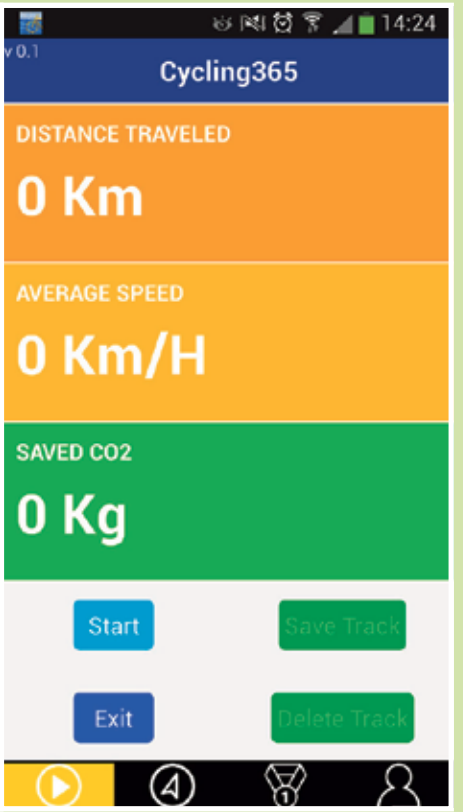
3 Se till att din telefon har GPS-funktionen igång.

4 När du påbörjar din färd, tryck på ”Start”, och sedan på ”Stop” när du är framme.

5 Tryck på ”Save track” om du vill registrera din resa.
Om inte, tryck på ”Delete track”.

Mer information finns på regiongavleborg.se/ecc2015

Frågor? Kontakta din energi- och klimatrådgivare, eller maila mobilitetskontoret@regiongavleborg.se



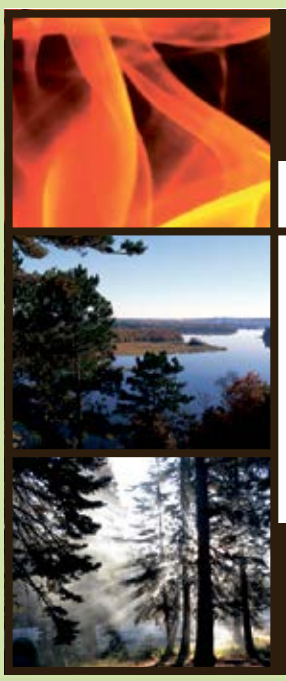
Cykelvänlig arbetsplats Gävleborg

Vill du inspirera dina arbetskamrater till att börja cykla?

Gör din arbetsplats till en cykelvänlig arbetsplats! Kontakta din energi- och klimatrådgivare för mer information!

Ett bättre liv för barn med allergisjukdom
Astma och Allergi Förbundet
Barnallergifonden
Pg 90 09 06-9
Bg 900-9069

Borra för vatten!
Vi borrar **bergvärme & vattenbrunnar** samt utför **kompletta vattensystem**
Brunnsborrningsföretaget.
ENERGI - BRUNNAR AB
CERTIFIERADE BRUNNSBORRARE
PUMPINSTALLATIONER • VATTENRENING • KOSTNADSRÅDGIVNING
0270-42 84 94 • 070-246 68 22 • www.energibrunnar.se



Blomquist
Värme Kyla Ventilation
Allt inom Värme, Kyla och Ventilation
Blomquist • vxl 0278-417 30
0270-42 84 94 • www.blomquistror.se
Hela Hälsinglands Energi- och VVS-företag